

No 101

ΙΟΥΛΙΟΣ 2009

ΚΟΥΖΙΝΑ

και ποιότητα ζωής

70 δοκιμασμένες
συνταγές

Κοτόπουλο για
όλους

Παρφέ, τα
ακαταμάχητα

Τα σταφύλια
της ...στοργής

Τραπέζι
με πέστροφες

Σύκα
στην κουζίνα

**Όπου δεσπόζει
η μελιτζάνα**



Κυκλοφορεί
στις 10/07/09
μαζί με το Τηλέραμα
και στη συνέχεια
στα περίπτερα
με 3,50€

Καλό
Ηλιόλουστο καλοκαίρι!



www.heliospasta.gr



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΠ. ΔΑΚΟΣ Α.Β.Ε.Ε.Ζ.Τ.

11° ΧΙΛ. Ε.Ο. Αθήνας-Λαμίας, 14451 Μεταμόρφωση Αττικής, Τηλ. +30 210 2840140-7, Fax: +30 210 2816787, E-Mail: info@heliospasta.gr
www.heliospasta.gr



BIO

