

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ  
ΔΩΡΕΑΝ**12 συνταγές  
σπιτικής κουζίνας****No meat today****BERLIN  
ach du Berlin!****Γκομενομακαρονάδας  
το ανάγνωσμα****Άγρια φρούτα  
του φθινοπώρου****Οινικά weekends****Τα τηλεβραβεία  
των Μαϊντανών****COOK N' ROLL  
Τι βλέπω τρώγοντας**

# 25 Οκτωβρίου



www.heliospasta.gr



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ



11° ΧΙΛ. Ε.Ο. Αθηνών-Λαμίας, 14451 Μεταμόρφωση Αττικής, Τηλ. 210 2840140-7, Fax: 210 2816787, e-mail: info@heliospasta.gr  
www.heliospasta.gr

**NO MEAT TODAY**

# Stuff we love

Πολύ μας αρέσει που η μεγάλη βιομηχανία παράγει όλο και περισσότερα υγιεινά προϊόντα. Η «φιλική» στάση των εταιρειών τροφίμων προς το αίτημά μας για healthy eating, φέρνει στο σουπερμάρκετ της γειτονιάς μας βιολογικά προϊόντα, προϊόντα ολικής αλέσεως και προϊόντα που αντλούν την έμπνευσή τους από την παράδοση. Πολύ καλύτερα από τον καιρό που τρέχαμε από τη μια μεριά της πόλης στην άλλη για να βρούμε real food για το τραπέζι μας.

Σοφία Ζαχαράκη  
Το

Γνωρίζετε τι σημαίνει «βιολογικό»  
Το

Με...  
με...  
σε...  
και...  
Αρ...  
θα...  
νε...  
φ...  
και...  
τι...  
μέ...  
της...  
ε...  
α...  
και...  
σε...  
φο...  
είν...  
σε...  
συ...  
θέ...  
πο...  
τη...  
ψ...  
να...  
σε...  
θα...  
γίν...  
τη...  
θε...  
μπο...  
φ...  
για...  
τυ...

## Ζυμαρικά και μπισκότα χωρίς γλουτένη Molino Di Ferro

Ζυμαρικά από καλαμπόκι χωρίς γλουτένη, που είναι νοστιμότατα, κρατάνε στο βράσιμο και δένουν με όλες τις σάλτσες, αλλά και υπέροχα μπισκότα χωρίς γλουτένη, διότι και η δυσανεξία θέλει καλοπέραση! Όλα τα προϊόντα Molino Di Ferro εισάγονται από την Ιταλία στην Ελλάδα και στην Κύπρο αποκλειστικά από την εταιρεία ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ, που έχει παράδοση στο χώρο των βιολογικών ζυμαρικών και των ζυμαρικών ολικής αλέσεως. Η εταιρεία Molino Di Ferro βρίσκεται στην επαρχία του Τρεβίζο, στην καρδιά της εξοχικής περιοχής Βένετο. Σε αυτή τη γη, πέντε γενεές μυλωνάδων της οικογένειας Μαρκονάτο έχουν βελτιώσει έως τελειοποιήσει την επιλογή και την επεξεργασία του καλαμποκιού. Η εταιρεία, με σύμμαχο τη μεγάλη της εμπειρία, παράγει μια πλήρη σειρά ζυμαρικών: σπαγκέτι, πένες, ριγκατόνι, κοχύλια, κοφτό μακαρονάκι, που μαγειρεύονται σε ελάχιστα λεπτά, με το όνομα Le Veneziane. Παράγει ακόμα και τα πεντανόστιμα αφράτα μπισκότα Sorrisi di Mais, από αλεύρι καλαμποκιού εξαιρετικής ποιότητας σε τρεις τύπους: την παραδοσιακή γεύση, αυτή με σοκολάτα και αυτή με αμύγδαλο – και οι τρεις εμπνευσμένες από την παλιά συνταγή. Για να απολαύσετε τα ωραιότερα αυτά προϊόντα, θα χρειαστεί να κάνετε μια βόλτα μέχρι το φαρμακείο της γειτονιάς σας και να δώσετε τη σχετική παραγγελία. Επειδή συνταγογραφούνται, δεν θα σας κοστίσουν τίποτα, αν φέρετε και τη σχετική συνταγή από γιατρό.

