

12 συνταγές
σπιτικής κουζίνας

No meat today

BERLIN
ach du Berlin!

Γκομενομακαρονάδες
το απόγευμα

Άγρια φρούτα
του φθινοπώρου

Ονικό weekends

Τα τηλεβραβεία
των Μαϊντανών

COOK N' ROLL
Τι βάζω τρώγοντας



25 Οκτωβρίου



www.helio.gr



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ



11^ο ΧΙΛ. Ε.Ο. Αθηνών-Λαμίας, 14451 Μικραπόρτσης Αρκαδίας, Τηλ. 210 2841407, Fax 210 2816787, e-mail: info@heliospasta.gr
www.heliospasta.gr