



Κοτόσουπα αυγολέμονο με Ελληνικό αλφάβητο

Συστατικά (4-6 μερίδες)

- 200 γρ. ΗΛΙΟΣ Ελληνικό Αλφάβητο “τα παιδικά μας”
- 1 ολόκληρο κοτόπουλο, κομμένο στα 4
- 3 καρότα
- 2 κολοκύθια
- 1 κρεμμύδι
- 1 κλωνάρι σέλινο
- 2 φύλλα δάφνης
- 2 ολόκληρα αυγά
- 100 ml φρέσκο χυμό λεμόνι
- αλάτι και πιπέρι



Διαδικασία

Σε μεγάλη κατσαρόλα τοποθετούμε το κοτόπουλο. Γεμίζουμε με κρύο νερό μέχρι να καλυφθεί. Μόλις βράσει το νερό χαμηλώνουμε την φωτιά και ξαφρίζουμε. Προσθέτουμε τα λαχανικά. Όταν μαλακώσουν τα λαχανικά και το κοτόπουλο τα αποσύρουμε με τρυπητή κουτάλα. Προσθέτουμε τα ζυμαρικά και τα βράζουμε για 3 λεπτά. Αποσύρουμε από την φωτιά. Σε ένα μπωλ χτυπάμε τα αυγά με τον χυμό λεμονιού. Σταδιακά προσθέτουμε το ζωμό στο μπωλ ανακατεύοντας συνεχώς. Σερβίρουμε αμέσως με κομματάκια από το κοτόπουλο και τα βραστά λαχανικά.

Τα ζυμαρικά **ΗΛΙΟΣ Ελληνικό Αλφάβητο** αποτελούν εξαιρετική επιλογή για ένα παιδικό γεύμα πλούσιο σε ενέργεια και υδατάνθρακες στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης διατροφής.

Πεντανόστιμα, εύκολα και γρήγορα στο βράσιμο, μαγειρέψτε τα, σκέτα, με τριμμένο τυρί, την αγαπημένη τους σάλτσα, σε σούπες ή σε σαλάτες, κάνοντας το καθημερινό φαγητό παιχνίδι. Τα παιδιά το απολαμβάνουν, ενώ παίζουν και μαθαίνουν ευχάριστα τα γράμματα του ελληνικού αλφαβήτου.

Ανακαλύψτε όλα τα πρωτότυπα είδη της σειράς
τα παιδικά μας ΗΛΙΟΣ!



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ

ΠΑΝ. ΣΠ. ΔΑΚΟΣ Α.Β.Ε.Ε.Ζ.Τ.

11^ο ΧΛΜ Ε.Ο. Αθηνών - Λαμίας, 14451 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ, ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ: (+30) 210 2840140 - 7, FAX: (+30) 210 2816787

e-mail: welcome@heliospasta.gr | www.heliospasta.gr | [f/heliospasta](https://www.facebook.com/heliospasta)

Το παρόν τυπώθηκε με οικολογικά μελάνια και βερνίκι νερού.



ΕΔΡΑ
ΠΑΡΑΓΩΓΗ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΙΑ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

