ΗΛΙΟΣ

Τα πιο νόστιμα Ελληνικά βιολογικά ζυμαρικά

DELICIOUS ORGANIC PASTA FROM GREECE

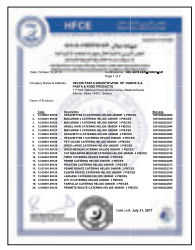
ΕΛΛΑ-ΔΙΚΑ ΜΑΣ

ESSENTIALLY GREEK

σφραγίζουμε την ποιότητα από το 1932

QUALITY PASTA PRODUCTS SINCE 1932

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ - ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ
CERTIFICATIONS - QUALIFICATIONS



Η ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ ΗΛΙΟΣ

για περισσότερα από 88 χρόνια έχει δυναμική

και επιτυχημένη παρουσία στην ελληνική

και διεθνή αγορά τροφίμων!

HELIOS PASTA INDUSTRY has a dynamic

and successfull presence both in the Greek

and in the International Food Market, for over 88 years!

Η βιολογική σειρά ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ διατίθεται πιστοποιημένη κατά τον Ε.Κ. 834/2007 από τον Οργανισμό Ελέγχου & Πιστοποίησης ΔΗΩ (www.dionet.gr).

HELIOS organic pasta range is certified by DIO Inspection and Certification Organization of Organic Products (www.dionet.gr) according to the E.U. 834/2007 standard.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΠ. ΔΑΚΟΣ Α.Β.Ε.Ε.Ζ.Τ.

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ **ΗΛΙΟΣ**

Η βιομηχανία ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ αποτελεί ιδρυτικό μέλος της πρωτοβουλίας "ΕΛΛΑ-ΔΙΚΑ ΜΑΣ"

ΕΛΛΑ-ΔΙΚΑ ΜΑΣ | ΕΔΡΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ ιδρύθηκε το 1932 σημειώνοντας όλα αυτά τα χρόνια δυναμική πορεία στον τομέα παραγωγής και διακίνησης του κλάδου ζυμαρικών. Από την ίδρυσή της έως σήμερα δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα και πραγματοποιεί επενδύσεις στον εξοπλισμό της μονάδας, στην ανάπτυξη νέων καινοτόμων προϊόντων, καθώς και σε στελεχιακό δυναμικό και τεχνογνωσία, παράγοντες οι οποίοι την καθιστούν μια από τις πιο σύγχρονες βιομηχανίες ζυμαρικών της Ευρώπης, με αξιόλογη θέση στη διεθνή αγορά τροφίμων.
Η εταιρία ανήκει αποκλειστικά στην οικογένεια Παναγιώτη Δάκου με μέλη αυτής να έχουν αναλάβει καίριες διοικητικές θέσεις. Η ενιαία διοίκηση με τη συγγενή εταιρία ΜΥΛΟΙ ΠΑΝ. ΔΑΚΟΥ, που αποτελεί αποκλειστικό προμηθευτή της πρώτης ύλης, προσδίδει στην εταιρία το συγκριτικό πλεονέκτημα της καθετοποιημένης μονάδας με αποτέλεσμα τον άμεσο έλεγχο της ποιότητας και την ευελιξία στην παραγωγή. Η επαγγελματική ενασχόληση της οικογένειας στη βιομηχανία ζυμαρικών εδώ και δεκαετίες σε συνδυασμό με την πολύτιμη εμπειρία του ιδιοκτήτη στον τομέα της αλευροβιομηχανίας και των δημητριακών και τη δημιουργικότητα και ενθουσιασμό της νέας γενιάς που εκφράζεται από τις κυρίες Αθανασία και Κατερίνα Δάκου, εγγυώνται το μέλλον και την περαιτέρω ανάπτυξη της εταιρίας. Επιπλέον, επιτυγχάνοντας την αρμονική συνύπαρξη της παράδοσης με τα στοιχεία της σύγχρονης γαστρονομίας, σε σταθερή ακολουθία με τις ανάγκες του καταναλωτή, αλλά και με σεβασμό στις αγαπημένες γεύσεις της παιδικής ηλικίας, η ΗΛΙΟΣ έχει διαμορφώσει τη μοναδική ταυτότητα των προϊόντων της, καθιερώνοντας την αναγνωρισιμότητά της από όλες τις γενιές.

Πιστοποίηση

IFS Food

Higher Level Score

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ:

Τα ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ, είναι εγκεκριμένα από τον **FDA** και έχουν πιστοποιηθεί κατά **ISO 22000:2018, ISO 9001:2015, IFS**. Τα Βιολογικά ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ είναι πιστοποιημένα από τη **ΔΗΩ** (Ευρωπαϊκή Οδηγία 834/2007). Η σειρά Βιολογικών Ζυμαρικών Ολικής Αλέσεως έχουν άδεια χρήσης του σήματος της **Whole Grains Council** των ΗΠΑ, πιστοποίηση **KOSHER** και πιστοποίηση **HALAL**. Η Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ είναι η μοναδική εταιρία ζυμαρικών στην Ελλάδα που παράγει καινοτόμα «ειδικά» προϊόντα όπως τα βιολογικά σπαγέτι **Espressi** (γρήγορου βρασμού). Το 2019 η ΗΛΙΟΣ λάνσαρε στην αγορά τα **βιολογικά ζυμαρικά από δίκοκκο σιτάρι «Ζείδωρος Γη»**. Η Βιομηχανία Ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ, είναι η πρώτη βιομηχανία ζυμαρικών διεθνώς που σε επιλεγμένα προϊόντα της αποδόθηκε το **Clean Label Project™ Purity Award**.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΓΕΥΣΗΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

Η εταιρία συμμετέχει από το 2011 στο **Διεθνή Διαγωνισμό γεύσης** που διοργανώνεται από το Διεθνές Ινστιτούτο Γεύσης και Ποιότητας ITI στις Βρυξέλλες και έχει διακριθεί με βραβεία **Ανώτερης Γεύσης για την αξιόλογη γεύση και ποιότητα διαφόρων βιολογικών προϊόντων** της **όπως: το Βιολογικό Σπαγέτι Ν.6 ΗΛΙΟΣ (2*), το Βιολογικό Κριθαράκι ΗΛΙΟΣ (3*), Βιολογικό Κοφτό Μέτριο (1*) και το Βιολογικό Σπαγέτι espressi ΗΛΙΟΣ (2*), Πέννες Ριγέ Ολικής Αλέσεως Ζείδωρος γη (2*), Βιολογικές Ταλιατέλες (2*), Σπαγέτι 6 Ζείδωρος Γη (1*), Δεινοσαυράκια Kiddo Pasta (1*)**.
Τα Βιολογικά ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ διακρίθηκαν και στα **Healthy Diet Awards** για την καινοτομία, την ασφάλεια, τη θρεπτικότητα και τις μεθόδους παραγωγής που συνθέτουν μια **υγιεινή διατροφική πρόταση**. Συγκεκριμένα, το 2020: **Χρυσό βραβείο** απέσπασε **η σειρά βιολογικών ζυμαρικών Ζείδωρος Γη**, **Αργυρό βραβείο** το **Βιολογικό Σπαγέτι 6 Ολικής Αλέσεως** και **Χάλκινο βραβείο η σειρά Ζείδωρος Γη Ολικής Αλέσεως**. Το 2021: **Platinum βραβείο** απέσπασε το **Βιολογικό Σπαγέτι espressi** και **2 Αργυρά βραβεία** τα **Βιολογικά CousCous Χωρίς Γλουτένη**. Το 2022: Τα Βιολογικά ζυμαρικά **Kiddo Pasta** τιμήθηκαν ως **Best New Food Product** στα **Natural & Organic Products Awards 2022,** ενώ οι **Βιολογικές Ταλιατέλες** διακρίθηκαν στα **Chefs' Choice Awards**.

ΣΕΙΡΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Τα βιολογικά ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ διατίθενται σε εύκαμπτες συσκευασίες και σε χάρτινα κουτιά.

- **Βιολογικά Ζυμαρικά**, Σπαγέτι Ν.6, Σπαγετίνι Ν.10, Λαζανάκι, Μακαρόνι για παστίτσιο Ν. 2, Κριθαράκι, Πέννες ριγέ, Τριβέλι, Γράμματα και αριθμοί, Κοφτό μακαρονάκι, Χυλοπιτάκι, Πεταλούδες, Λαζάνια, Σέλινο, Ταλιατέλες
- **Βιολογικά Ζυμαρικά Ολικής Αλέσεως,** Σπαγέτι Ν.6, Πέννες ριγέ, Τριβέλι, Πεταλούδες
- **Βιολογικά Σπαγέτι Espressi** (γρήγορου βρασμού)
- **Βιολογικά ζυμαρικά από δίκοκκο σιτάρι**, Σπαγέτι Ν.6, Πέννες ριγέ
- **Βιολογικά ζυμαρικά από δίκοκκο σιτάρι ολικής αλέσεως**, Σπαγέτι Ν.6, Μακαρόνι Ν.5, Πέννες ριγέ και κριθαράκι
- **Βιολογικά και Βιολογικά Ολικής αλέσεως ζυμαρικά Food Service**, Σπαγέτι Ν. 6, Τριβέλι και Πέννες ριγέ
- **Βιολογικά CousCous Χωρίς Γλουτένη**, από φαγόπυρο, από ρεβύθι & κόκκινη φακή, από καλαμπόκι, ρύζι και ρεβύθι.
- **Βιολογικά Kiddo Pasta**, Ζωάκια, Δεινοσαυράκια, Γράμματα & Αριθμοί.
- **Βιολογικά Kiddo Pasta Χωρίς Γλουτένη**, Ζωάκια από κίτρινη φακή, "Βυθός" από ρεβύθι, "Διάστημα" από κόκκινη φακή.

PANAGIOTIS SP. DAKOS PASTA & FOOD COMMERCIAL AND INDUSTRIAL S.A.

HELIOS PASTA INDUSTRY

HELIOS pasta industry is a founding member of "ELLA-DIKA MAS" initiative

HELIOS was founded in 1932 and has become an industry leader in the domain of pasta production and distribution. HELIOS is continuously investing in state-of-the-art equipment, the development of new innovative products, a highly dynamic and qualified personnel, as well as in advanced know-how, all of which place it among the leading pasta companies in Europe.

The company is privately owned by the Dakos family with family members holding key positions in the company. The unified administration with the sister company PAN. DAKOS MILLS, the exclusive raw material supplier, endows the company with the clear advantage of a vertically integrated manufacturing structure resulting in immediate and effective quality control and flexibility in the production process. Mr Dakos's invaluable experience in the milling and cereal sector in combination with the creativity and vision of the new generation represented by Athanassia and Katerina Dakou provide the company with a strategy which guarantees its future.

In addition, by successfully combining tradition with the elements of state-of-the-art gastronomy, while constantly monitoring consumer needs in full respect of favourite childhood flavours, HELIOS has imbued its products with a unique identity, by attaining brand recognition across all generations.

CERTIFICATIONS & QUALIFICATIONS:

Certified

IFS Food

Higher Level Score

FDA approved, **ISO 22000:2018**, **ISO 9001:2015**, **IFS**. **ORGANIC** certified by **DIO** (EU 834/2007 Standard), meets the standards for Whole Wheat & Organic Whole Wheat range, licenced to use the **WHOLE GRAIN STAMP** as 100% whole wheat, **KOSHER**, **HALAL** certified.

HELIOS Pasta Industry produces **high-quality pasta made from 100% durum wheat semolina.** Furthermore, it is the only pasta industry in Greece that produces **innovative "special" pasta** such as: **Organic Spaghetti espressi (quick-cooking)**. In 2019, HELIOS also launched its **kiddo pasta** and **organic pasta from Emmer-Farro Dicocco wheat**. HELIOS Pasta Industry, is the first pasta industry internationally, whose selected products qualified for the **Clean Label Project™ Purity Award**.

**licensed to use the trademark of the US Whole Grains Council.*

TASTE & QUALITY AWARDS

Since 2011, the company participates in the International Taste & Quality Institution competition, which is based in Brussels, and has been **awarded with the Superior Taste Award for the remarkable taste and quality of its various products**, such as the: **Organic Spaghetti 6 (2*), Organic Orzo (3*)**, **Organic Cut Macaroni (1*)**, and **Organic Spaghetti espressi (2*), Whole Wheat Penne Rigate Life-giving Land (2*), Organic Tagliatelle (2*), Spaghetti 6 Life-giving Land (1*), Kiddo Pasta Little Dinosaurs(1*)**.

Furthermore, HELIOS Organic pasta won distinction in the **Healthy Diet Awards** for its innovation, taste, quality control, and production methods which contribute towards a **healthy nutritional proposal**. Specifically, in 2020: the **Organic Life-giving Land pasta** won the **Gold Award,** the **Organic Whole Wheat Spaghetti 6** won the **Silver Award,** and the **Organic Whole Wheat Life-giving Land pasta** won the **Bronze Award.** In 2021: the **Organic Spaghetti espressi** won the **Platinum Award**, and the **Organic Gluten Free CousCous range** won **2 Silver Awards**. In 2022: The **Organic Kiddo Pasta** range won the **Best New Food Product** at **Natural & Organic Products Awards 2022**, and the **Organic Tagliatelle** was highly rated at the **Chefs' Choice Awards.**

PRODUCT LINES

Available in pillow and flow pack bags or Paper-box packing

- **Organic Pasta**, e.g. Spaghetti 6, Spaghettini 10, Linguine, Pastitsio Macaroni 2, Orzo, Penne rigate, Twist, Letters and numbers, Cut Macaroni, Hilopitaki, Farfalle, Lasagne, Tortiglioni, Tagliatelle
- **Organic Whole Wheat Pasta**, e.g. Spaghetti 6, Penne rigate, Twist, Farfalle, Lasagne sheet
- **Organic Spaghetti Espressi** (quick-cooking)
- **Organic Pasta from Emmer-Farro Dicocco wheat**, e.g. Spaghetti 6, Penne rigate
- **Organic Pasta from Emmer-Farro dicocco whole wheat**, e.g. Spaghetti 6, Macaroni 5, Penne Rigate and Orzo
- **Food Service Organic & Organic Whole Wheat Pasta**, e.g. Spaghetti 6, Twist and Penne Rigate
- **Organic Gluten Free CousCous**, from buckwheat, from chickpea & red lentil, from corn, rice & chickpea
- **Organic Kiddo Pasta**, Little Animals, Little Dinosaurs, Letters & Numbers.
- **Organic Gluten Free Kiddo Pasta**, yellow lentil Little Animals, chickpea Under The Sea, red lentil Outer Space.

ΛΑΖΑΝΑΚΙ
LINGUINE

12 x 500 g
CODE NO.: 10.05618.02102
EAN: 5201020911566
ITF: 65201020911568

2.6 - 1.3 mm

ΜΑΚΑΡΟΝΙ ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ
MACARONI PASTITSIO

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00218.02102
EAN: 5201020911023
ITF: 65201020911025

4.5 - 0.9 mm

ΣΠΑΓΕΤΙΝΗ 10
SPAGHETTINI 10

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00018.02102
EAN: 5201020911009
ITF: 65201020911001

1.3 mm

ΣΠΑΓΕΤΙ 6
SPAGHETTI 6

12 x 500 g
CODE NO.: 10.00618.02102
EAN: 5201020911061
ITF: 65201020911063

1.7 mm

INTERNATIONAL TASTE INSTITUTE
2022
BRUSSELS
SUPERIOR TASTE AWARD

Λαζανάκι με αυγοτάραχο
Linguine botargo

Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion

ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ
ORZO
12 x 500 g
CODE NO.: 10.01118.02102
EAN: 5201020911115
ITF: 65201020911117

ΓΡΑΜΜΑΤΑ & ΑΡΙΘΜΟΙ
LETTERS & NUMBERS
12 x 500 g
CODE NO.: 10.03918.02102
EAN: 5201020911399
ITF: 65201020911391

ΤΡΙΒΕΛΙ
TWIST
12 x 500 g
CODE NO.: 10.02418.02102
EAN: 5201020911245
ITF: 65201020911247

ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ
PENNE RIGATE
12 x 500 g
CODE NO.: 10.03118.02102
EAN: 5201020911313
ITF: 65201020911315

ΚΟΦΤΟ ΜΕΤΡΙΟ
CUT MACARONI
12 x 500 g
CODE NO.: 10.01918.02102
EAN: 5201020911191
ITF: 65201020911193

ΧΥΛΟΠΙΤΑΚΙ
HILOPITAKI SQUARES
12 x 500 g
CODE NO.: 10.04618.02102
EAN: 5201020911467
ITF: 65201020911469

ΜΗΚΟΣ / LENGTH: 170mm ±10
ΠΛΑΤΟΣ / WIDTH: 80mm ±5
ΠΑΧΟΣ / THICKNESS: 0,90mm ±0,05

ΛΑΖΑΝΙΑ
LASAGNE SHEET
12 x 250 g

CODE NO.: 11.07118.01202
EAN: 5201020910712
ITF: 35201020910713

ΣΕΛΙΝΟ
TORTIGLIONI
12 x 500 g

CODE NO.: 10.02218.02102
EAN: 5201020911221
ITF: 65201020911223

ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ
FARFALLE
12 x 500 g

CODE NO.: 10.05818.02102
EAN: 5201020911580
ITF: 65201020911582

NEO NEW

CHEFS' CHOICE AWARDS 2022 HIGHLY RATED

INTERNATIONAL TASTE INSTITUTE 2020 BRUSSELS SUPERIOR TASTE AWARD

ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ
TAGLIATELLE
12 x 250 g

CODE NO.: 10.08418.01102
EAN: 5201020910842
ITF: 35201020910843

Καρμπονάρα με σπαγέτι espressi
Spaghetti espressi carbonara

Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion

Έτοιμα σε λιγότερο από 2 λεπτά!
Ready in less than 2 minutes!

Ζυμαρικά γρήγορου βρασμού βιολογικής γεωργίας

espressi

Quick-cooking pasta

ΣΠΑΓΕΤΙ ESPRESSI
SPAGHETTI ESPRESSI

12 x 500 g
CODE NO.: 10.04418.02102
EAN: 5201020911443
ITF: 65201020911445

○ 1.67 – 0.5 mm

HEALTHY DIET AWARDS 2021 PLATINUM BEST ORGANIC PRODUCT

INTERNATIONAL TASTE & QUALITY INSTITUTE iTQi 2017 BRUSSELS Superior taste AWARD

Ζυμαρικά Βιολογικής Γεωργίας

Ολικής Αλέσεως

Whole Wheat Organic Pasta

Απολαύστε τώρα τα νέα βιολογικά ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ Ολικής Άλεσης, φτιαγμένα **από ολόκληρο τον κόκκο του σταριού** με μεράκι από την ΗΛΙΟΣ.
Τα πιστοποιημένα βιολογικά ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ ολικής άλεσης παράγονται από 100% σιμιγδάλι ολικής άλεσης σκληρού σίτου βιολογικής γεωργίας.

ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΕ ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ
RICH IN FIBER

Enjoy the new organic whole wheat pasta made by HELIOS with care **from the whole wheat grain.**
HELIOS certified organic whole wheat pasta are made from 100% whole durum wheat semolina of organic farming.

Τριβέλι ολικής με κοτόπουλο και μπρόκολο
Whole wheat twist chicken and broccoli

Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion

100% WHOLE GRAIN
50g or more per serving
WholeGrainsCouncil.org

EAT 48g OR MORE OF WHOLE GRAINS DAILY

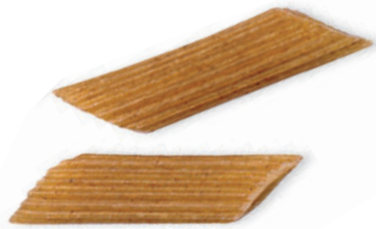
ΣΠΑΓΕΤΙ 6 ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ
WHOLE WHEAT SPAGHETTI 6

12 x 500 g

CODE NO.: 10.00619.02102
EAN: 5201020921060
ITF: 65201020921062

- 1.7 mm

HEALTHYDIET AWARDS 2020
SILVER
ORGANIC FOOD PRODUCTS



ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ
WHOLE WHEAT PENNE RIGATE

12 x 500 g

CODE NO.: 10.03119.02102
EAN: 5201020921312
ITF: 65201020921314

ΤΡΙΒΕΛΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ
WHOLE WHEAT TWIST

12 x 500 g

CODE NO.: 10.02419.02102
EAN: 5201020921244
ITF: 65201020921246

ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ
WHOLE WHEAT FARFALLE

12 x 500 g

CODE NO.: 10.05819.02102
EAN: 5201020921589
ITF: 65201020921581

Ζυμαρικά Βιολογικής Γεωργίας από **Δίκοκκο Σίτο**

Organic Emmer-Farro Dicocco Wheat Pasta

Το δίκοκκο σιτάρι είναι το μοναδικό συστατικό των προϊόντων της νέας σειράς βιολογικών ζυμαρικών Ζείδωρος Γη ΗΛΙΟΣ.

Συνταγή εμπνευσμένη από την πλούσια ελληνική διατροφή, (όπου σύμφωνα με μελέτες) αποτελεί μια πολύ καλή πηγή πρωτεϊνών, ιχνοστοιχείων και βιταμινών, και θα γίνει η αγαπημένη επιλογή της διατροφής μας. Το δίκοκκο σιτάρι έχει την ιδιαιτερότητα ότι διατηρεί στο μέγιστο τα διατροφικά του χαρακτηριστικά καθώς η φύση έχει φροντίσει να το εφοδιάσει με περίβλημα ανθεκτικό, προσκολλημένο στο σπόρο, μέχρι τη στιγμή της απομάκρυνσής του με ειδική επεξεργασία.

Απολαυστικό και νόστιμο! Επιλέξτε αυτόν τον φυσικό θησαυρό της διατροφής για το καθημερινό σας οικογενειακό τραπέζι, επιλέξτε τα εκλεκτά βιολογικά ζυμαρικά Ζείδωρος Γη ΗΛΙΟΣ.

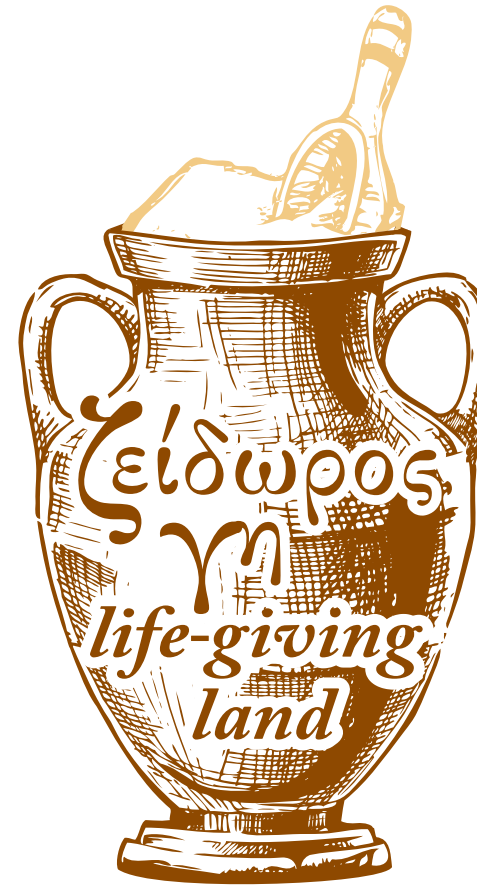
TRITICUM DICOCCUM

AWARDS '19 Packaging INNOVATION SILVER

Emmer-Farro dicocco wheat is the only ingredient in the Zeedoros land HELIOS brand of organic pasta products.

These delicious products, inspired by the widely acclaimed traditional Greek cuisine, are (according to numerous studies) an excellent source of protein, vitamins and trace elements and are sure to become a favourite choice of your diet. Emmer-Farro dicocco wheat is unique in that it is able to retain to the greatest possible degree all of its nutritional qualities because nature has provided it with an extra durable shell around the heart of the grain – which is removed at the last possible moment through a special process.

Nutritious and delicious! So, include this natural treasure in your family's daily diet, select the exquisite HELIOS Zeedoros land (life-giving land) organic pasta.



ΣΠΑΓΕΤΙ 6
SPAGHETTI 6

15 x 400 g

CODE NO.: 10.00631.07119
EAN: 5201020936040
ITF: 65201020936042

1.7 mm

ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ
PENNE RIGATE

15 x 400 g

CODE NO.: 10.03131.07119
EAN: 5201020936057
ITF: 65201020936059

ΣΠΑΓΕΤΙ 6 ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ
WHOLE WHEAT SPAGHETTI 6

15 x 400 g

CODE NO.: 10.00630.07119
EAN: 5201020936002
ITF: 65201020936004

1.7 mm

ΜΑΚΑΡΟΝΙ ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ
WHOLE WHEAT MACARONI PASTITSIO

12 x 400 g

CODE NO.: 10.00530.07102
EAN: 5201020936019
ITF: 55201020936014

3.00 - 0.9 mm

ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΕ ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ
RICH IN FIBER

ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ
WHOLE WHEAT PENNE RIGATE

15 x 400 g

CODE NO.: 10.03130.07119
EAN: 5201020936033
ITF: 65201020936035

ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ
WHOLE WHEAT ORZO

15 x 400 g

CODE NO.: 10.01130.07119
EAN: 5201020936026
ITF: 65201020936028

Βιολογικό CousCous χωρίς γλουτένη

Organic, Gluten Free CousCous

Το **βιολογικό CousCous ΗΛΙΟΣ** είναι έτοιμο μέσα σε λίγα μόλις λεπτά και μπορείτε να το απολαύσετε σε μία ποικιλία συνταγών.

Εύκολο και γρήγορο στο μαγείρεμα, είναι ιδανικό για κρύα και ζεστά πιάτα, παραδοσιακές και έθνικ συνταγές, σαλάτες και γλυκά. Υγιεινό, εύπεπτο, με ευχάριστη γεύση, το **βιολογικό CousCous ΗΛΙΟΣ** είναι ελεύθερο γλουτένης, πλούσιο σε φυτικές ίνες και με χαμηλά λιπαρά. Ιδανικό για όσους πάσχουν από κοιλιοκάκη, έχουν αλλεργία στη γλουτένη και τα παράγωγά της, αθλητές και όσους επιλέγουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής!

HELIOS organic CousCous *is ready to serve in just a few minutes, and you can enjoy it in a wide variety of recipes.*

It is easy to prepare and quick-cooking, ideal for both cold and hot plates, traditional and ethnic recipes, salads and desserts. It is healthy, easy to digest and has a pleasant flavor. ***HELIOS organic CousCous*** *is gluten free, rich in dietary fibers and low-fat. This makes it ideal for people with celiac disease, or with intolerance or allergy to gluten and its deritavites, as well as for athletes or those who opt for a healthier lifestyle!*

HEALTHY DIET AWARDS 2021 SILVER PLANT BASED BEVERAGE PRODUCTS

HEALTHY DIET AWARDS 2021 SILVER "FREE FROM OR LOW" FOOD PRODUCTS

AWARDS '20 Packaging SILVER

Instant!
Έτοιμο στη στιγμή!

Τρόποι παρασκευής:

- **40'-45'** στον ατμό
- **3'** σε φούρνο μικροκυμάτων +**3'** εκτός φούρνου*
- **5'** σε ζεστό νερό*
- **20'** σε κρύο νερό*

**Ανακατέψτε ζωηρά για να αφρατέψει.*

Ways of preparation:

- **40'-45'** with steam
- **3'** in microwave oven +**3'** after removing from oven*
- **5'** in hot water*
- **20'** in cold water*

**Stir vigorously to fluffy.*

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ CousCous ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ, ΡΥΖΙ & ΡΕΒΥΘΙ
ORGANIC ORGANIC CORN, RICE & CHICKPEA CousCous

12 x 250 g
CODE NO.: 11.10328.01202
EAN: 5201020910101
ITF: 35201020910102

CousCous από φαγόπυρο με καπνιστό σολωμό
Buckwheat CousCous with smoked salmon

Πρόταση σερβιρίσματος
Serving suggestion

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ CousCous
ΜΕ ΦΑΓΟΠΥΡΟ
ORGANIC BUCKWHEAT
CousCous HELIOS

12 x 250 g
CODE NO.: 11.10428.01202
EAN: 5201020910095
ITF: 35201020910096

ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΟ
INNOVATION
ΠΡΟΪΟΝ

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ CousCous
ΜΕ ΡΕΒΥΘΙ & ΚΟΚΚΙΝΗ ΦΑΚΗ
ORGANIC CHICKPEA & RED
LENTIL HELIOS CousCous

12 x 250 g
CODE NO.: 11.10228.01202
EAN: 5201020910088
ITF: 35201020910089

Ζυμαρικά Βιολογικής Γεωργίας
Kiddo Pasta

Organic Kiddo Pasta

Τα ζυμαρικά Kiddo Pasta ΗΛΙΟΣ έχουν δημιουργηθεί ειδικά για τα παιδιά όλων των ηλικιών. Νόστιμα και διασκεδαστικά, απευθύνονται σε όλη την οικογένεια!

Τα μοναδικά και εύκολα αναγνωρίσιμα σχήματά τους εξάπτουν τη φαντασία των παιδιών προσφέροντάς τους μία μοναδική γευστική εμπειρία. Κάθε ξεχωριστό σχήμα αποτελεί μία πρόσκληση για την ανακάλυψη ενός νέου συναρπαστικού κόσμου!

Απολαύστε τα Kiddo Pasta σε σαλάτες, σούπες, ακόμα και σκέτα! Από 100% σκληρό σιμιγδάλι βιολογικής γεωργίας, αποτελούν σημαντική πηγή ενέργειας και διαθρεπτικών συστατικών, απαραίτητων στο πλαίσιο μιας υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής.

***HELIOS' Kiddo Pasta** is specially crafted for kids of all ages, yet fun and delicious for the whole family!*

The unique and recognizable pasta shapes not only stimulate kids' imaginations, but lead to a yummy learning experience! Every amazing shape in our Kiddo Pasta line brings an exciting new world to life for kids to explore and enjoy.

Our Kiddo Pasta is perfect in salads, soups, and even delicious plain! Made from 100% organic durum wheat semolina, it's a great source of energy and nutrients to meet the nutritional needs of growing kids as part of a healthy, balanced diet.

natural & organic AWARDS europe 2022 WINNER Best New Food Product

clean label PROJECT® PURITY AWARD

NON GMO Project VERIFIED nongmoproject.org

Loi APPROVED

KIDDO PASTA Δεινοσαυράκια
KIDDO PASTA Little Dinosaurs

12 x 454 g
CODE NO.: 11.08618.05202
EAN: 857802003124
ITF: 08578020031240

KIDDO PASTA Γράμματα & Αριθμοί
KIDDO PASTA Letters & Numbers

12 x 454 g
CODE NO.: 11.03918.05264
EAN: 857802003100
ITF: 08578020031004

KIDDO PASTA Ζωάκια
KIDDO PASTA Little Animals

12 x 454 g
CODE NO.: 11.07818.05264
EAN: 857802003131
ITF: 08578020031318

Ζυμαρικά Βιολογικής Γεωργίας
Χωρίς Γλουτένη Kiddo Pasta

*Organic **Gluten Free** Kiddo Pasta*

Τα νέα **ζυμαρικά Kiddo Pasta ΗΛΙΟΣ χωρίς γλουτένη**, παρασκευάζονται αποκλειστικά από βιολογικά άλευρα οσπρίων χωρίς γλουτένη.

Είναι πλούσια σε πρωτεΐνες και φυτικές ίνες ενώ αποτελούν τη σύγχρονη και εναλλακτική πρόταση στα παραδοσιακά ζυμαρικά.

Χάρη στα μοναδικά τους σχήματα και την απαλή τους γεύση, είναι ιδανικά για τα παιδιά όλων των ηλικιών καθώς απολαμβάνουν ένα πλήρες υγιεινό γεύμα ενώ ταυτόχρονα παίζουν και μαθαίνουν.

*The brand new **HELIOS' Gluten Free Kiddo Pasta** range is crafted exclusively from legumes of organic farming!*

Rich in proteins and fibers, they make a great alternative to convensional pasta.

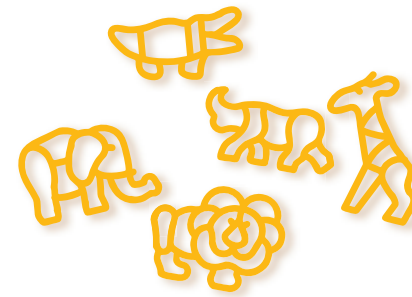
Thanks to their unique shapes and subtle flavor, they are ideal for kids of all ages, offering a wholesome meal, as well as an opportunity for imaginative learning.

KIDDO PASTA "Στη θάλασσα" από ρεβύθι
KIDDO PASTA Chickpea Under The Sea

12 x 454 g
CODE NO.: 11.09128.05202
EAN: 857802003339
ITF: 08578020033398

ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΟ INNOVATION ΠΡΟΪΟΝ

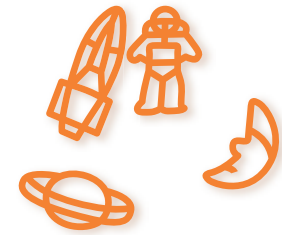
NEW PRODUCT



KIDDO PASTA Κίτρινη Φακή Ζωάκια
KIDDO PASTA Yellow Lentil Little Animals

12 x 454 g
CODE NO.: 11.07828.05202
EAN: 857802003346
ITF: 08578020033466

NEW PRODUCT



KIDDO PASTA "Διάστημα" από κόκκινη φακή
KIDDO PASTA Red Lentil Outer Space

12 x 454 g
CODE NO.: 11.09028.05202
EAN: 857802003353
ITF: 08578020033534

ΗΛΙΟΣ FOOD SERVICE

Η επιλογή του επαγγελματία!

The professionals' choice!

ΣΠΑΓΕΤΙ 6
SPAGHETTI 6
2 x 5000 g
1.7 mm
CODE NO.: 12.00618.06108
EAN: 5201020913065
ITF: 25201020913069

ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ
PENNE RIGATE
2 x 5000 g
CODE NO.: 12.03118.06108
EAN: 5201020913317
ITF: 25201020913311

ΤΡΙΒΕΛΙ
TWIST
2 x 5000 g
CODE NO.: 12.02418.06108
EAN: 5201020913249
ITF: 25201020913243

ΣΕΛΙΝΟ
TORTIGLIONI
2 x 5000 g
CODE NO.: 12.02218.06108
EAN: 5201020913225
ITF: 25201020913229

ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ
ORZO
2 x 5000 g

CODE NO.: 12.01118.06108
EAN: 5201020913119
ITF: 25201020913113

ΚΟΦΤΟ ΜΕΤΡΙΟ
CUT MACARONI
2 x 5000 g

CODE NO.: 12.01918.06108
EAN: 5201020913195
ITF: 25201020913199

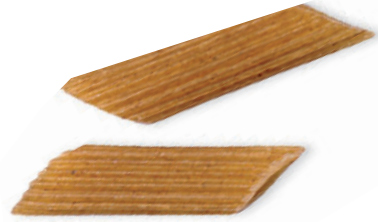
ΓΡΑΜΜΑΤΑ & ΑΡΙΘΜΟΙ
LETTERS & NUMBERS
2 x 5000 g

CODE NO.: 12.03918.06108
EAN: 5201020913393
ITF: 25201020913397

ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΕ ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ
RICH IN FIBER

ΣΠΑΓΕΤΙ 6
SPAGHETTI 6
2 x 5000 g

CODE NO.: 12.00619.06108
EAN: 5201020923064
ITF: 25201020923068



ΠΕΝΝΕΣ ΡΙΓΕ
PENNE RIGATE
2 x 5000 g

CODE NO.: 12.03119.06108
EAN: 5201020923316
ITF: 25201020923310

ΤΡΙΒΕΛΙ
TWIST
2 x 5000 g

CODE NO.: 12.02419.06108
EAN: 5201020923248
ITF: 25201020923242

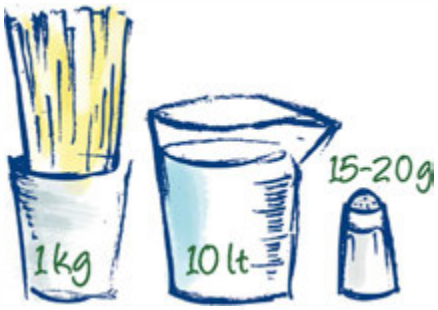
Το σωστό βράσιμο είναι το 'μυστικό'

για να σερβίρετε & να απολαύσετε εξαιρετικά ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ!

The secret to serving a plate of delicious HELIOS pasta lies in the correct boiling technique!

Μικρά μυστικά επιτυχίας / Small secrets for success:

Αναλογίες ζυμαρικού - νερού - αλατιού: Χρησιμοποιείστε για 1 κιλό ζυμαρικών, 10 lt νερό και 15-20 γραμ. αλάτι.



Ratio of pasta - water - salt: For 1 kg pasta, use 10 litres water and 15-20g (about 1 tbs) salt.

Είναι σημαντικό το νερό να βράζει (κοχλάζει) πριν προσθέσετε τα ζυμαρικά!

It's important that the water comes to a rolling boil before you add the pasta.

<u>Μην</u> προσθέτετε λάδι στο νερό.

Do not add oil to the water.

Ανακατεύετε τακτικά με ξύλινη ή πλαστική κουτάλα.

Stir regularly with a wooden or plastic cooking spoon.

Στον συνολικό χρόνο βρασμού μην ξεχάσετε να υπολογίσετε και το χρόνο δεσίματος των ζυμαρικών με τη σάλτσα, χρόνος που υπολογίζεται περίπου 1-2' επιπλέον.

In calculating cooking time, remember to take into account the time needed to mix the pasta with the sauce, usually another 1'-2'

Κρατήστε 1-2 κουτάλες βρασμένο νερό από τα ζυμαρικά για να αραιώσετε ή να 'δέσετε' τη σάλτσα.

Save 1-2 spoonfuls of the boiled water from the pasta to thin or bind the sauce.

Χάρη στην εξαιρετική ποιότητα των ζυμαρικών ΗΛΙΟΣ έχετε δύο επιλογές προετοιμασίας /

The excellent quality of HELIOS pasta allows two options for preparing it to perfection

ΟΔΗΓΙΕΣ ΒΡΑΣΜΟΥ ΓΙΑ **ΑΜΕΣΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ (a la minute)**
BOILING INSTRUCTIONS FOR **À LA MINUTE COOKING:**

1. Σε άφθονο αλατισμένο νερό που βράζει προσθέτετε τα ζυμαρικά και ανακατεύετε.
   Add the pasta to generously salted boiling water and stir.

2. Μαγειρεύετε τα ζυμαρικά σύμφωνα με τον προτεινόμενο χρόνο βρασμού άμεσου μαγειρέματος που αναγράφεται στη συσκευασία, ανάλογα με την προτίμησή σας.
   Cook the pasta according to the recommended boiling time for à la minute cooking as written on the package, and depending on your personal preference.

3. Ανακατεύετε συχνά χωρίς να προσθέσετε ελαιόλαδο.
   Stir frequently without adding olive oil.

4. Στραγγίζετε, προαιρετικά προσθέτετε ελαιόλαδο ή άλλο φυτικό έλαιο ή αναμιγνύετε με τη σάλτσα της επιλογής σας και σερβίρετε.
   Drain, add olive oil or another vegetable oil if you like, or mix with the sauce of your choice and serve.

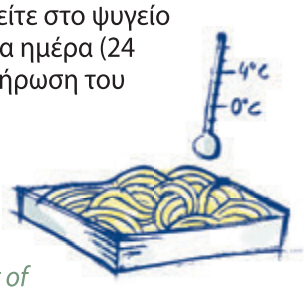
ΟΔΗΓΙΕΣ ΒΡΑΣΜΟΥ ΓΙΑ **ΔΙΠΛΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ**
BOILING INSTRUCTIONS FOR **DOUBLE COOKING:**

1. Σε άφθονο αλατισμένο νερό που βράζει προσθέτετε τα ζυμαρικά και ανακατεύετε.
   Add the pasta to generously salted boiling water and stir.

2. Μαγειρεύετε τα ζυμαρικά σύμφωνα με τον προτεινόμενο χρόνο βρασμού διπλού μαγειρέματος που αναγράφεται στη συσκευασία. Συνήθως είναι λιγότερος ή ίσος με τον μισό χρόνο αμέσου μαγειρέματος (a la minute).
   Cook the pasta according to the recommended boiling time for double cooking as written on the package. It is usually less or equal to half the time needed for à la minute cooking.

3. **Διατήρηση:** Στραγγίζετε τα ζυμαρικά και τα απλώνετε σε ένα πλατύ σκεύος ή ταψί. Προσθέτετε λίγο ελαιόλαδο ή άλλο φυτικό έλαιο χωρίς κάποιο ιδιαίτερο άρωμα για να μην αλλοιωθεί η γεύση τους.
   Storing: *Drain the pasta and spread over a wide dish or baking pan. Add a bit of olive oil or other vegetable oil that is not aromatic so as not to alter the flavour.*

4. Κρυώνετε τα ζυμαρικά (εάν είναι εφικτό στο blast chiller – συσκευή ταχείας ψύξης) και στη συνέχεια τα διατηρείτε στο ψυγείο (0-4°C), από μία ώρα έως μία ημέρα (24 ώρες max) μέχρι την ολοκλήρωση του μαγειρέματος.
   Cool the pasta (use a blast chiller if possible) and store in the refrigerator (0-4°C) from 1 hour to 1 day (24 hours max.) until the rest of the preparation is complete.



5. **Τελικό μαγείρεμα:** Βγάζετε τα ζυμαρικά από το ψυγείο και τα ρίχνετε σε άφθονο νερό που βράζει για 40 - 60 δευτερόλεπτα ή απευθείας σε τηγάνι με τη σάλτσα που έχετε ετοιμάσει για ανάμιξη.
   Final cooking: *Remove the pasta from the refrigerator and toss into a pot of boiling water for 40-60 seconds, or directly into the sauté pan with the sauce you have prepared for it.*

6. Στραγγίζετε και σερβίρετε με τη σάλτσα της επιλογής σας και με ένα ποιοτικό τριμμένο τυρί.
   Drain and serve with your favorite sauce, and a quality grated cheese.

Απολαύστε τη ζωή!

Enjoy life!

Τα βιολογικά ζυμαρικά ΗΛΙΟΣ παρασκευάζονται από 100% σιμιγδάλι σκληρού σιταριού ή εναλλακτικά δημητριακά πιστοποιημένης βιολογικής γεωργίας. Διατηρούν αναλλοίωτα όλα τα θρεπτικά τους συστατικά, έχουν απίθανη γεύση και αποτελούν την ιδανική τροφή για όλη την οικογένεια. Απολαύστε τα σε μια μεγάλη ποικιλία σχημάτων που θα δώσουν άλλη όψη και γεύση στο καθημερινό σας τραπέζι!!!

HELIOS organic pasta is made from 100% durum wheat semolina or alternative grains of certified organic culture. It preserves all of its nutritious ingredients intact, tastes great, and it is ideal for the whole family. Enjoy it in a wide variety of shapes that will enrich your everyday meals.

07 / 2022 - Σχεδίαση: www.epikinonin.gr

ΗΛΙΟΣ

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ

ΠΑΝ. ΣΠ. ΔΑΚΟΣ Α.Β.Ε.Ε. ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ & ΤΡΟΦΙΜΩΝ
11° ΧΛΜ Ε.Ο. Αθηνών - Λαμίας, 14451 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ, ΑΘΗΝΑ
PAN. SP. DAKOS S.A. PASTA & FOOD PRODUCTS
11th KLM NAT.ROAD ATHENS - LAMIA, 14451 METAMORFOSSIS ATHENS, GREECE
TEL: (+30) 210 2840140 - 7, FAX: (+30) 210 2816787
e-mail: welcome@heliospasta.gr | www.heliospasta.gr

ΕΛΛΑ-ΔΙΚΑ ΜΑΣ
ESSENTIALLY GREEK