

Ice cream is exquisite. What a pity it isn't illegal.*

fooding+

ΤΕΥΧΟΣ #11 ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2009 ΔΩΡΕΑΝ ΜΕ ΤΟ ΑΘΗΝΟΡΑΜΑ ΣΤΙΣ 18/6

by αθινόραμα



all about fish

όταν η ασήμαντη μαρίδα
απειλεί τη χλιδατή γαρίδα...

discount supermarket?

υπάρχει λόγος!

*κανελάδα νισύρου, πετρώματα τήνου...
εξερευνούμε τα άγνωστα τοπικά προϊόντα της Ελλάδας*

ice cream lovers

*βιολογικό, χειροποίητο, κλασικό, gourmet
στην πόλη, στα νησιά, στο χέρι
δοκιμάσαμε πολλά, προτείνουμε τα καλύτερα*

cheers!

*κόκκινα κρασιά το καλοκαίρι; why not!
και φυσικά... forever gin*



1/ κολοκύθια Ηλιος
 Πλούσια σε βιταμίνες και μέγιστη περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικά. 100gr περιέχει 100gr κολοκύθια. Περιέχει 100% οργανικά υδατάνθρακες, χωρίς γλυκόζη, χωρίς γαλακτοκομικά, χωρίς αυγά, χωρίς σιτάρι, χωρίς γλουτένη, χωρίς αλάτι, χωρίς συντηρητικά, χωρίς χημικά. 100% βιολογικό. 100% φυσικό. 100% καθαρό. 100% φρέσκο. 100% ελληνικό. 100% χωρίς G.M.O. 100% χωρίς O.G.M.

3/ λαζανάκι Ήλιος
 Με μεστή υφή και γεμάτη γεύση που δίνει το σιμιγδάλι σκληρού σταριού, μαγειρεύονται όπως συνήθως –σε πολύ αλατισμένο νερό- και προσφέρουν ένα υγιεινό πλούσιο γεύμα. Και αν ενδιαφέρεστε για τις θερμίδες, τα 100 γρ. περιέχουν 358 θερμίδες, δηλαδή το 18% των 2.000 θερμίδων που χρειάζεται κατά μέσο όρο ένας ενήλικος.
 (500 γρ./€1,94, Carrefour)

2/ κολοκύθια Ηλιος
 Πλούσια σε βιταμίνες και μέγιστη περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικά. 100gr περιέχει 100gr κολοκύθια. Περιέχει 100% οργανικά υδατάνθρακες, χωρίς γλυκόζη, χωρίς γαλακτοκομικά, χωρίς αυγά, χωρίς σιτάρι, χωρίς γλουτένη, χωρίς αλάτι, χωρίς συντηρητικά, χωρίς χημικά. 100% βιολογικό. 100% φυσικό. 100% καθαρό. 100% φρέσκο. 100% ελληνικό. 100% χωρίς G.M.O. 100% χωρίς O.G.M.

1/ κολοκύθια Ηλιος
 Πλούσια σε βιταμίνες και μέγιστη περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικά. 100gr περιέχει 100gr κολοκύθια. Περιέχει 100% οργανικά υδατάνθρακες, χωρίς γλυκόζη, χωρίς γαλακτοκομικά, χωρίς αυγά, χωρίς σιτάρι, χωρίς γλουτένη, χωρίς αλάτι, χωρίς συντηρητικά, χωρίς χημικά. 100% βιολογικό. 100% φυσικό. 100% καθαρό. 100% φρέσκο. 100% ελληνικό. 100% χωρίς G.M.O. 100% χωρίς O.G.M.

2/ κολοκύθια Ηλιος
 Πλούσια σε βιταμίνες και μέγιστη περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικά. 100gr περιέχει 100gr κολοκύθια. Περιέχει 100% οργανικά υδατάνθρακες, χωρίς γλυκόζη, χωρίς γαλακτοκομικά, χωρίς αυγά, χωρίς σιτάρι, χωρίς γλουτένη, χωρίς αλάτι, χωρίς συντηρητικά, χωρίς χημικά. 100% βιολογικό. 100% φυσικό. 100% καθαρό. 100% φρέσκο. 100% ελληνικό. 100% χωρίς G.M.O. 100% χωρίς O.G.M.

1/ κολοκύθια Ηλιος
 Πλούσια σε βιταμίνες και μέγιστη περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικά. 100gr περιέχει 100gr κολοκύθια. Περιέχει 100% οργανικά υδατάνθρακες, χωρίς γλυκόζη, χωρίς γαλακτοκομικά, χωρίς αυγά, χωρίς σιτάρι, χωρίς γλουτένη, χωρίς αλάτι, χωρίς συντηρητικά, χωρίς χημικά. 100% βιολογικό. 100% φυσικό. 100% καθαρό. 100% φρέσκο. 100% ελληνικό. 100% χωρίς G.M.O. 100% χωρίς O.G.M.