

103

# KOUΖΙΝΑ

και ποιόπτα ζωής

**70** δοκιμασμένες συνταγές

Με φακές και με ρεβίθια

Γαρνίροντας γλυκισμάτα

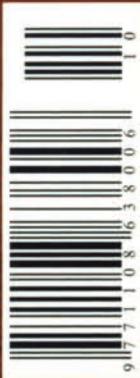
Τάρτες γλυκές, ακαταμάχητες

Στα φακοχώραφα της Εγκλουβής

Όλα με ζαμπόν και μπέικον

Τα μανιτάρια του φθινοπώρου

**Τυριά και λαχανικά στο λάδι**



Κυκλοφορεί  
στις 09/10/09  
μαζί με το Τηλέραμα  
και στις συνέχεια  
στα περίπτερα  
με 3,50€



To  
πλ  
τε  
κη  
νε  
το  
μη  
φο  
σε κάθε γλυκιά οπήσουργια σας.

## Μποκότα, Le Veneziane

Η γκάμα προϊόντων της Molino di Ferro ολοκληρώνεται με μια επιλεγμένη ποικιλία μποκότων που παρασκευάζονται από αλεύρι καλαμποκιού. Μοναδικά και ειδικά προσαρμοσμένα σε όσους παρουσιάζουν δυσανεξία στη γλουτένη: τα αφράτα μποκότα από καλαμπόκι. Τα αφράτα μποκότα διατίθενται σε τρεις τύπους: την παραδοσιακή γεύση, αυτή με σοκολάτα και αυτή με αμύγδαλο. Τρεις εξαιρετικές επιλογές για το καλατσιό σας, εμπνευσμένες από την παλιά συνταγή! Τα προϊόντα Molino di Ferro διατίθενται σε όλα τα φαρμακεία, κατόπιν παραγγελίας, χωρίς κόστος όταν συνταγογραφούνται από τον γιατρό του ταμείου σας.

## Νέο ιταλικό ξίδι από την ΗΛΙΟΣ

Στη La Collina Toscana χρησιμοποιούν μόνο Βαλσάμικο ξίδι 4 leaves από την Μοδένα -το οποίο είναι σπν υψηλότερη κλίμακα της ποιότητας του ξιδιού.

Το βαλσάμικο ξίδι χωρίζεται σε 4 τύπους: 1 leaf με μέτρια πυκνότητα, 2 leaves με μεγαλύτερη πυκνότητα, 3 leaves με ακόμα μεγαλύτερη πυκνότητα και γλυκύτητα και 4 leaves, το πολύ πυκνό βαλσάμικο ξίδι. Το μπουκάλι έχει σχεδιαστεί σε συνεργασία με το European Design Institute.

Τα βαλσαμικά ξίδια COLLITALI παράγονται με την έχχυση μόνο φρούτων σε ξίδι βαλσάμικο της Μοδένα -χωρίς την προσθήκη αρωματικών ουσιών. Είναι φυσικά εμποποιέντα με χυμό φρέσκων φρούτων. Δοκιμάστε τα:

### Κλασικό & Λευκό ξίδι βαλσάμικο

Αναδείξτε τις σαλάτες, τα φρούτα και τα τυριά της αρεσκείας σας. Συνοδέψτε ...το ψάρι της επιλογής σας.

### Πορτοκάλι

Ενδείκνεται για τις σαλάτες και τα τυριά. Είναι εξαιρετικό με πουλερικά (πάπια, κοτόπουλο, κτλ.) και δίνει μια διαφορετική νότα ακόμα και ...στο παγωτό σας!

### Και σας από βαλσάμικο ξίδι

Οι σας βαλσάμικο COLLITALI της LA COLLINA TOSCANA είναι ένα καινοτόμο προϊόν που σας επιπρέπει να τελειοποιήσετε τη γεύση των πάτων σας και να δώσετε ένα γκουρμέ ύφος στις συνταγές σας. Δεν περιέχουν γλουτένην και Γενετικά Τροποποιημένους Οργανισμούς (GMO free).

Περιζήπτες από κορυφαίους chef, οι σας βαλσάμικο είναι κατάλληλες για να συνοδέψετε και να γλασάρετε τα πιο εκλεπτυσμένα πάτα.

Με τη χαρακτηριστική γεύση βαλσάμικου ξιδιού και τα ιδιαίτερα αρώματά τους, σας δίνεται η δυνατότητα να επιτύχετε νόστιμους συνδυασμούς με σαλάτες, κρέας, ψάρι, επιδόρπια και φρούτα. Παρασκευάζονται από φρέσκα και εκλεκτά υλικά (μόνο φρέσκα φρούτα). Δεν χρειάζονται μαγείρεμα ή ζέσταμα.



**Aulas** na **educa&gt;**

Η Η	
ΟΜΗ	ον
ΕΒΝΗ	
ΤΟ	ομ-
ΤΩΝ	ΙΓΕΙ-
ΡΗΝ	έβο
ΥΛΗ	/α-
ΥΝΗ	σι

**Κανένας δικαιούμενος ή κανένας από μερικούς ανθρώπους  
και παραμένουν αγνά.**

## Team Building

**Molino Di Ferro**, ζυμαρικά χωρίς γλουτένη

Η εταιρεία Molino Di Ferto Βρίσκεται στο Vedelago, στην επαρχία του Treviso, στην καρδιά της εξοχικής περιοχής Βένετο. Μια τοποθεσία με παλαιές συγκομιδές καλαμποκιού και παραδοσιακών τροφίμων, όπου συγκεκριμένα η καλλιέργεια του καλαμποκιού και η χρήση του για την προετοιμασία της νόστιμης «polenta» είναι μια παράδοση που κρατάει εδώ και πάρα πολλούς αιώνες. Σε αυτή τη γη, πέντε γενεές μυλωνάδων της οικογένειας Marconato έχουν βελτώσει και τελειοποιήσει την επιλογή και την επεξεργασία του καλαμποκιού.

H Molino di ferro παράγει μια πλήρη σειρά προϊόντων ειδικά προσαρμοσμένων στις ανάγκες των ατόμων που παρουσιάζουν δυσανεξία στη γλουτένη αλλά και σε όλους όσους θέλουν μία αωστή και ισορροπημένη καθημερινή διατροφή.

Η εταιρεία, με σύμμαχο τη μεγάλη της εμπειρία, παράγει μια πλήρη σειρά ζυμαρικών, που μαγειρεύονται σε ελάχιστα λεπτά, με το σήμα Le Veneziane και τα πεντανόστιμα αφράτα Sortisi di Mais, από αλεύρι καλαμποκιού εξαιρετικής ποιότητας.

